

Area Tematica: Ricerca & Tecnologia

SELF-CARE IN CORONARY HEART DISEASE PATIENT AND CAREGIVER DYADS (HEARTS-IN-DYADS) - UN PROTOCOLLO DI STUDIO LONGITUDINALE MULTICENTRICO.

Authors

Di Matteo R.^{1,2}, Iovino P.^{2,3}, Dal Molin A.^{4,5}, Lusignani M.^{6,7}, Simonelli N.⁸, Bassola B.⁷, Zavaglio A.^{4,5}, Sanna F.⁵, Zumbo P.⁹, Maconi A.¹, Vellone E.², Bolgeo T.¹

1. Research Training, Innovation Infrastructure, Department of Integrated, Research and Innovation Activities "SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo", Hospital, Alessandria, Italia
2. Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università di Roma Tor Vergata, Roma, Italia.
3. School of Nursing Midwifery and Paramedicine Australian Catholic University, Melbourne, Australia.
4. Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale, Novara - Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Italia.
5. Direzione delle Professioni Sanitarie - Ospedale Universitario Maggiore della Carità, Novara, Italia.
6. Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia
7. Corso di Laurea in Infermieristica, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano, Italia.
8. SC Cardiologia, Azienda Ospedaliera SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria Italia
9. UTIC - Cardiologia 2 - Cardiologia 1, Dipartimento Toraco-Cardiovascolare, Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità, Novara, Italia.

Background

La malattia coronarica ischemica rappresenta una delle principali cause di mortalità e morbidità nelle popolazioni occidentali. I comportamenti di self-care attuati dai pazienti e il rispettivo contributo dei loro caregiver (diade paziente-caregiver), sono fondamentali per migliorare gli outcomes di salute connessi alla malattia cardiovascolare.

La letteratura evidenzia come questo processo sia in gran parte influenzato anche dalla self-efficacy, ovvero dalla fiducia nelle capacità di attuare tali comportamenti. Nonostante l'importanza che riveste verso la gestione delle coronaropatie, il self-care della diade paziente-caregiver non è ancora stato sufficientemente esplorato in letteratura. Hearts in Dyads è un protocollo di uno studio longitudinale multicentrico progettato per indagare i livelli di self-care dei pazienti affetti da malattia coronarica, il contributo del caregiver al self-care, i determinanti connessi al self-care del paziente e del caregiver, l'effetto di mediazione della self-efficacy sul processo di self-care e i relativi esiti di salute.

Metodi

Verrà implementato uno studio osservazionale longitudinale multicentrico con raccolta dati al baseline, 3 e 6 mesi dall'arruolamento, in sette contesti ospedalieri italiani. Saranno utilizzati strumenti specifici per valutare determinanti, processi, ed esiti di self-care e del contributo del caregiver. Verranno condotte analisi statistiche descrittive e inferenziali su un campione di 330 diadi paziente-caregiver con tecniche che controllano l'interdipendenza delle misure (modelli di regressione longitudinali multilivello e modelli di equazione strutturale "Actor Partner Interdependence Model"). Lo studio è stato approvato da un comitato etico e finanziato dalla Fondazione "Solidal per la Ricerca" di Alessandria.

Conclusioni

Lo studio Hearts in Dyads contribuirà ad apportare nuove conoscenze sui determinanti ed esiti del self-care e del relativo contributo del caregiver nel contesto della malattia coronarica. I risultati aiuteranno inoltre nella progettazione di interventi educativi per migliorare il processo di self-care nel contesto della malattia coronarica.